



## DUCALME YOGA

Åtgärder att minimera smittspridningen av COVID 19 enligt de nya reglerna från 10/1 2021.

### *INGA förkylningssymptom accepteras på studion.*

*Även om du känner dig relativt frisk eller om du vet att du inte är smittsam  
Eller om du har närstående som är sjuka hemma.*

*Ta inga chanser, visa hänsyn och omtanke, tack på förhand!*

- *Max 22 personer får vistas i lokalerna samtidigt.*
- *Max 5 personer i damernas / 3 i herrarnas omklädningsrum samtidigt.*
- *Max 3 personer i receptionen samtidigt.*
- *Max 15 deltagare på lärarledda klasser, max 8 på digitala klasser.*

\*\*\*

- *Kortare in/ utcheckning*  
*Kom tidigast 30 min innan/ efter inför först klassen, 15 min innan för den andra klassen.*  
*Drop in släpps i samband med incheckning. Vänta utanför vid behov.*

- *Sprita händerna vid ingång in i studion samt efter klass.*
- *Studion desinficeras mellan klasserna.*
- *Ta med egen yogamatta, handdukar & yogablocks.*
- *Blommor ligger som platsmarkeringar i salen. Be om hjälp vid behov.*

\*\*\*

- *Ingen uthyrningen av yogaartiklar eller skåp.*
- *Avbokning 6 tim innan passen. Ej avbokad pass debiteras 200kr.*

\*\*\*

*Håll dig hälsosamt inspirerad på sociala media*

*@ducalmeyoga  
#ducalmeyogalifestyle*

*Namaste*

