



## DUCALME YOGA

*DuCalme's åtgärder till att minimera smittspridningen  
av COVID 19.*

### ***INGA** förkylningssymptom accepteras på studion.*

*Även om du känner dig relativt frisk eller om du vet att du inte är smittsam  
Eller om du har närstående som är sjuka hemma.  
Ta inga chanser, visa hänsyn och omtanke, Tack!*

- *Studion desinficeras mellan klasserna.*
- *Ingen uthyrningen av yogaartiklar eller skåp.*
- *Ta med egen yogamatta, handdukar & yogablocks.*
- *Antal deltagare på passen reduceras.*
- *Färre antal deltagare på digitala klasser som visas med värmen på skärmar i studion.*
- *Blommor ligger som platsmarkeringar i salen.*
  
- *Kortare in/ utcheckning - 30 min innan efter klasserna.*
- *15 min incheckning till innan 2a kvällsklassen samt digitala klasser.*
- *Längre mellanrum mellan klasserna för att begränsa antal personer i lokarena samtidigt.  
(Vänta gärna utanför om du är tidig)*
  
- *Avbokning 12 tim innan passen. Ej avbokad pass debiteras 200kr, digipass 100kr (inget klipp dras).*

*Vill du ha uppdateringar? Registrera dig på hemsidan/ logga in*

*Håll dig hälsosamt inspirerad på sociala media*

[#ducalmeyogalifestyle](#)

[@ducalmeyoga](#)

*Namaste*

